



DOC RESET – Die Weiterentwicklung des DOC RECHARGE

Hintergrund der Entstehung der DOC Weingart Produkte war primär die ärztliche Betreuung von Profi-Wintersportlern, die ohne Verletzung einen deutlichen Leistungseinbruch hatten. Nach eingehenden Untersuchungen wurde als Ursache bei fast allen ein irritierter, z.T. massiv entzündeter Dünndarm festgestellt. Dieser bleibt bei vielen ärztlichen Untersuchungen unbeachtet, daher gibt es eine hohe Dunkelziffer (in westlichen Ländern haben bis zu 80% der Bevölkerung einen zumindest leicht entzündeten Dünndarm!).

Die Folge: Der Energiestoffwechsel kann nicht mehr optimal stattfinden - wertvolle Nährstoffe werden nicht mehr vollständig vom Organismus aufgenommen, sondern unverwertet ausgeschieden. Die Folge: es entstehen Defizite bei Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und anderen Substanzen, was die Regenerationsfähigkeit des Körpers herabgesetzt. Die überragende Rolle des Dünndarms wird auch durch seine Bezeichnung als Energie-Organ Nr. 1 und als "zweites Gehirn" deutlich.

Ursachen für Dünndarmentzündungen sind vielfältig. Am häufigsten entstehen die Problem durch den heutigen „modernen“ Lebensstil - also schnell wechselnde Anforderungen, Zeitdruck, Stress, unregelmäßiger Schlaf, unausgeglichene Ernährung und auch durch den sportlichen Trend: immer schneller, höher, weiter. All das zusammen zehrt den Körper aus. Der Körper benötigt jetzt eine optimierte Versorgung. Denn Organschwächen spüren wir Menschen erst wenn 70-50 % der Organfunktion verloren gegangen ist. Das darf nicht passieren.

RECHARGE: Erfahrungsberichte zeigen, dass es wie eine Kur wirkt. Je nach dem wie der Dünndarm geschädigt ist, dauert es 6-8 Wochen bis er sich spürbar wieder erholt. Im Anschluss wird eine regelmäßige Einnahme empfohlen um erneute Defizite zu verhindern. Beste Erfolge zeigt folgende Vorgehensweise: 20 Tage Einnahme und dann 10 Tage Pause. Das so wiederholen in Abhängigkeit vom Befinden und dem aktuellen Stressniveau.

RESET ist entwickelt um akute Belastungen (wie z. B. ungewohnt hoher mentaler oder körperlicher Stress, Dienstreisen, nicht optimale Ernährung, Alkoholkonsum , Infektionsgefahren) schneller und effektiver zu überstehen.

Beide Produkte fokussieren auf das Thema optimale Regeneration auf natürliche, vegane kalorienarme Art und Weise. Unser Prinzip ist dabei: Dem Menschen nützen, den Planeten schützen!

Da das DOC RECHARGE sehr wirksam den Menschen hilft, aber die Herausforderungen an ihn immer schwerer und extremer werden, sahen wir uns herausgefordert, genau für diese Situationen ein Produkt zu entwickeln, welches diese Herausforderungen perfekt meistern kann.

Für die Basis Inhaltsstoffe des DOC RESET diente in der Tat das im Hochleistungssport und im Alltag sehr erfolgreiche DOC RECHARGE.

Denn was erfolgreich ist, muss man nicht grundsätzlich ändern.

Jedoch - das DOC RESET hat einen extremeren Wirk-Anspruch als das DOC RECHARGE.

Vom RESET kann der Konsument eine enorm rasche Regeneration erwarten. Er spürt regelrecht wie oft über Nacht ein RESET von Körper und Geist stattfindet.

Dies wurde erreicht durch folgende Änderungen:

1. Das geniale Erbsen-Protein gilt als sehr rasch resorbierbares Protein. Es zeichnet sich dadurch aus, dass es eine verschwindend geringe Unverträglichkeitsrate aufweist. Außerdem enthält es alle essentiellen Aminosäuren, beachtliche Mengen an Mineralien besonders Kalzium und ganz besonders viel gut resorbierbares Eisen sowie Vitamin A und C. Erbsen-Protein ist für uns die Alternative zum tierischen Whey Protein. Denn es besitzt eine viel geringere Unverträglichkeit und Erbsen-Protein enthält vier mal so viel Arginin (Aminosäure) zusätzlich sehr viel Lysin. Genau diese Kombintaiton benötigen aktive Menschen.
2. Da die Nervenregeneration wie auch sonstige Regeneration durch Vitamin D und Folsäure (Vitamin B9) beschleunigt wird, enthält DOC RESET 500 % Tagesbedarfsdeckung Vitamin D und 450 % Tagesbedarfsdeckung Folsäure. 80-90 % der Bundesbürger haben einen massiven Vitamin D Mangel, circa 70 % einen Folsäure Mangel. Beide werden behoben!
3. Für eine rasche Regeneration ist ein konstant gleich hoher Kohlenhydratspiegel notwendig. Deshalb sind die Oligosaccharide im RESET auf diese Herausforderung stärker ausgerichtet und dafür optimiert.
4. Da Magnesium ebenfalls Turboeffekte im Stoffwechsel erzeugen kann, wurde die Magnesiummenge im RESET um den Faktor 3 erhöht im Vergleich zum RECHARGE
5. **Nun zum Astaxanthin**

Hier wird es ein bisschen komplizierter. Astaxanthin wird leider sehr häufig aus Zuchtmeerestieren gewonnen (Lachs, Krabben, Garnelen).

Da diese Tiere meist - um eine ansehnlichere Fleischfarbe zu entwickeln - mit synthetischem Astaxanthin gefüttert werden, nehmen die Menschen, die aus diesen Tieren gewonnenes Astaxanthin zu sich nehmen, synthetisches Astaxanthin zu sich. Eine kostengünstige, jedoch unfaire Vorgehensweise, die wir absolut ablehnen.

Nun gibt es noch die Variante der Astaxanthin Gewinnung aus Hefestämmen. Hier wird im Rahmen des Gewinnungsprozesses mit UV-Licht, Gammastrahlung oder mutagene Chemikalien gearbeitet, um das Astaxanthin zu produzieren.

Auch hier wird dann von natürlichem Astaxanthin gesprochen. Das eigentlich unverständliche an den Deklarationsvorschriften in der EU ist, dass das Wichtige nicht erwähnt werden darf.

Für uns ist eben die Reinheit und die Qualität der einzelnen Inhaltsstoffe das entscheidende Unterscheidungsmerkmal.

Deswegen verwenden wir ausschließlich **natürliches Astaxanthin**, welches von lebenden grünen Mikroalgen (*Haematococcus Pluvialis*) biosynthetisiert wird. Aber auch da kommt es eben auf die Reinheit des Wassers an, in welchem die Algen leben. Da achten wir auf Verunreinigungen wie Schwermetalle, Pestizide, u. a. Schadstoffe, welche leider im Wasser recht häufig geworden sind. Wieso ist natürliches Astaxanthin teurer und wertvoller? Weil es sich um verestertes Astaxanthin handelt, welches eine erhöhte Stabilität und eine bessere biologische Funktion aufweist als die nicht-veresterten Formen, die in synthetischem und aus *Phaffia* gewonnenem Astaxanthin vorkommen und „freies“ Astaxanthin genannt werden.

In unserem Produkt sind pro Portion (20g/Portion = Tagesmenge) 8 mg reinstes natürliches Astaxanthin enthalten. Eine geniale erprobte Menge

Der durchaus höhere Preis des RESET im Vergleich zum RECHARGE basiert auf den obigen guten Gründe. Als weiterer wäre noch zu nennen die Verpackung in Sachets, welche leider deutlich teurer ist als das DOC RECHARGE in einer Dose, dafür aber im handling einfacher und zum Beispiel auf Reisen oder zum Training leicht mitzunehmen.

DOC RECHARGE



DOC Weingart® RECHARGE zeichnet sich durch eine Rezeptur mit perfekt aufeinander abgestimmten Zutaten aus. Sie durchlief umfangreiche wissenschaftliche Tests, um den höchsten Ansprüchen an ein leistungsstarkes, energiespendendes Produkt gerecht zu werden. Das optimierte Kohlenhydrat-Eiweißverhältnis erlaubt beste Regenerationsprozesse und eine hervorragende Resorption durch den Dünndarm. Unverträglichkeiten oder Allergien durch das Pulver sind unwahrscheinlich. Stattdessen gelangen die 21 Nährstoffe in den Organismus und können das Nervensystem stärken sowie das Immunsystem fördern. Der Energiestoffwechsel wird angeregt, die Herzfunktion und Knochenfunktion unterstützt. Für eine erstklassige Produktqualität steht ebenfalls der bewusste Verzicht auf künstliche Aromen, Zusätze, Konservierungsstoffe und Farbstoffe. Tierische Quellen kamen für die Produktherstellung nicht zum Einsatz, weshalb auch vegan lebende Menschen mit DOC Weingart® RECHARGE einen täglichen Energiespender und die Sicherheit haben keine Vitamindefizite zu entwickeln.

Damit kann das Pulver Nährstoffdefizite ausgleichen, die ein Resultat aus einer einseitigen Ernährung oder Darmirritationen sind. Bereits nach kurzer Einnahmezeit kann sich ein verbessertes Wohlbefinden einstellen, welches nachhaltig fit für die alltäglichen Aufgaben macht

DOC RESET + ASATAXANTIN



DOC RESET ist hochkonzentriert und wirkt direkt und sofort durch die wissenschaftlich erprobte Kombination der vielen veganen Inhaltsstoffe. Das entscheidende am **DOC RESET** sind das Zusammenspiel der vielen verschiedenen Turbosubstanzen, bestehend aus natürlichen Flavonoiden und dem hochpotenten Radikal-Fänger Astaxanthin und ganz entscheidend deren Qualität. Unsere RESET Rezeptur-Formel macht den Unterschied. Um eine Steigerung zum DOC RECHARGE zu erreichen, musste die Zusammensetzung der Zutaten u. a. der Eiweiße und Menge der Vitamine verändert werden. Dies betrifft aber auch die Menge der Frucht- und Kräutermischung von Acerolakirsche, Aprikosen, Brennesselkraut, Granatapfel, Rote Bete. Dadurch konnte die Menge und Wirkung der Flavonoide, Anthocyane, Procyanidine, Punicalagin deutlich erhöht werden. Diese Turbosubstanzen werden unterstützt durch die wichtigsten Vitamine und Mineralstoffe (B12, B7, B6, B5, B3, B2, B1, C, D3, K1, Folat – Magnesium, Zink, Mangan, Selen, Molybdän) mit ihren jeweils eigenen Stoffwechsel-Turbofunktionen. Dies alles dient dazu die Stoffwechselprozesse in Leber und Gehirn zusätzlich zu stimulieren und optimiert die Wirkung von DOC RECHARGE.

Da Vitamin D3 und Folsäure nicht nur regenerative Funktionen im Knochen-, Muskel-, Nervensystem und Blutsystem fördern, ist die Dosis im DOC RESET deutlich höher gewählt – um einen weiteren Unterschied aufzuzeigen. Vitamin D 500% Tagesbedarfsdeckung – entspricht 1.000 I.E. Vitamin D und bei Folsäure (Vitamin B9) 450% Tagesbedarfsdeckung.

Im folgenden die einzelnen Zutaten: Eiweißkonzentrat (40 %) aus Erbsen, Reissaccharide (biologisch aufgeschlossen mit 21 % Oligosacchariden), Maltodextrin, Hafermehl (Vollkorn), Traubenkernpulver, Gemüse-, Frucht- und Kräuterpulvermischung

aus: Acerolakirschen, Aprikosen, Brennessel, Granatapfel, Rote Beete;
 Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumoxid, Inulin (aus Zichorienwurzel), Vitamin- und Mineralienmischung aus: Vitamin C, Biotin, Folsäure, Niacin (Vitamin B3), Pantothenat (Vitamin B5), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Astaxanthinhaltiger Algen-Extrakt aus Haematococcus pluvialis, Vitamin K1, Zinkcitrat, Mangangluconat, Natriummolybdat, Selenhefe, Vitamin D3.
 Hinweis für Allergiker: enthält Hafer

Nährwertangaben:

	pro		% *	pro	
	20 g			100 g	
Vitamin C	108 mg		108	540 mg	
Biotin	70,0 µg		108	350 µg	
Folsäure	900,0 µg		225	4.500 µg	
Niacin	16,6 mg		86	83 mg	
Pantothensäure	8,9 mg		114	45 mg	
Vitamin B1	1,7 mg		129	9 mg	
Vitamin B2	1,7 mg		101	9 mg	
Vitamin B6	2,3 mg		137	12 mg	
Vitamin B12	3,4 µg		113	17 µg	
Vitamin K1	52 µg		63	259 µg	
Vitamin D3	25 µg		500	100 µg	
Zink	3,5 mg		35	18 mg	
Mangan	1,0 mg		50	5 mg	
Molybdän	15,0 µg		30	75 µg	
Selen	18,1 µg		33	91 µg	
Magnesium	180 mg		48	900 mg	

* Prozentualer Anteil des Referenzwertes NRV (Nutritional Reference Value) gemäss LMIV und ETD (CH).

Alle Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen natürlichen Schwankungen

Astaxanthin

Viele seiner spezifischen Eigenschaften machen das Astaxanthin zu dem Ausnahme Carotinoid. Astaxanthin verträgt sich erstaunlich gut mit anderen Nährstoffen und wirkungsstarken fettlöslichen Antioxidantien und steigert sogar zusätzlich deren antioxidative Wirkung in vielen Fällen. Insbesondere wenn es um die Freisetzung und Neutralisierung des gefährlichen Singulett Sauerstoffs geht, zeigt es herausragende Wirkung. Dies mögen die folgenden Zahlen aufzeigen:

Wenn es darum geht freie Radikale aufzufangen, zeigt das Astaxanthin seine überragende Wirkung, denn es ist:

- **60 mal** stärker wirksam als Vitamin C
- **50 mal** stärker wirksam als Beta-Carotine.
-

Einen ganz überragenden Vorteil spielt Astaxanthin aus, wenn es darum geht den Singulett Sauerstoff abzuwehren, denn dann wirkt Astaxanthin im Vergleich zu anderen Carotinoiden

- **800 mal** stärker als CoQ10
- **6000 mal** stärker als Vitamin C
- **550 mal** stärker wirksam als die Katechine z.B. des Grüntees.

All das macht das von uns verwendete Astaxanthin zu einer herausragenden Substanz, die zwingend in ein „Notfall-Mittel“ hineingehört.

Es gibt jedoch noch einen für uns alles entscheidenden Unterschied. In der Regel wird in Produkten Astaxanthin verwendet, welches aus Wassertieren wie Lachs, Forelle, Nordseegarnele, Krabbe, Hummer und Flusskrebs gewonnen wird. Dies lehnen wir ab aufgrund unserer veganen Überzeugung. Wir verwenden das Astaxanthin, welches direkt aus der grünen Mikroalge *Haematococcus pluvialis* gewonnen wird. Es zeichnet sich durch drei enorme Vorteile gegenüber aus Tieren gewonnenem Astaxanthin aus:

1. Es ist deutlich höher wirksam, als das Astaxanthin, welches aus toten Tieren gewonnen wird.
2. Und schließlich ist in der Mikroalge die Astaxanthin Konzentration am höchsten und liegt in der natürlichsten Form vor.
3. Es hat den garantiert veganen Ursprung und schützt dadurch noch unseren Planeten.

Es gilt deshalb leider mal wieder, dass nicht zwingend die angegebene Menge des verwendeten Astaxanthins die entscheidende Größe ist, sondern sein Ursprung und seine Wirkungsstärke. Auch da hat das vegane Astaxanthin die Nase vorn. Nicht umsonst ist diese Form des Astaxanthins die teuerste – aber auch die Beste.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'J. Weingart', written in a cursive style.

Dr. med. Johannes Weingart